

WAT IS VERSLAVING?

NIEUWE REEKS VANAF JANUARI 2025

Stel je je soms vragen bij je gebruik van alcohol, drugs of medicatie? Zijn er mensen in je omgeving bezorgd over je gebruik? Zou je het graag anders willen, maar weet je niet goed hoe? Dan zijn deze groepssessies misschien iets voor jou. We komen tweewekelijks samen om meer inzicht te krijgen in wat een verslaving is. Tijdens deze 4 bijeenkomsten krijg je nuttige informatie en kan je ervaringen uitwisselen met lotgenoten, een ervaringsdeskundige en een psycholoog.

Voor wie? Volwassenen die misschien nog geen voorgaande behandelingen kregen voor verslaving en meer willen leren over wat verslaving juist is

Door wie? Psycholoog Lise Docx & ervaringsdeskundige Liesbeth Vermeeren

Liesbeth Vermeeren is ervaringsdeskundige en heeft reeds 4 jaar ervaring met het ondersteunen van mensen in hun herstelproces. Ze is als ervaringsdeskundige actief bij het Mobiel Psychiatrisch Team Multiversum, Cadenza, zelfhulpgroepen en een privé praktijk. Lise Docx is klinisch psycholoog en systeemtherapeut. Ze heeft meer dan 10 jaar ervaring in zowel ambulante als residentiële verslavingszorg.

Waar? Zorggroep Multiversum, Campus Alexianen
Provinciesteenweg 408, Boechout

Data en thema's? Tweewekelijks op maandagmiddag van 11.00 tot 12.30 uur. (enkel de sessie van 10 juni valt op dinsdag)

- **Maandag 28 april: Van uitproberen naar ondergaan.** Hoe verandert experimenteren met middelen in een probleem? Wanneer spreken we van problematisch gebruik en hoe ervaar je dit zelf?
- **Maandag 12 mei: Mens-Middel-Milieu:** een model om verslaving beter te begrijpen. Hoe kan je begrijpen dat iemand in de problemen komt (en blijft) met zijn middelengebruik? Het MMM-model biedt handvatten om dit beter te begrijpen.
- **Maandag 26 mei: Mens-Middel-Milieu: mijn risicofactoren.** We passen het MMM-model toe op onze eigen situatie. Wat zijn jouw persoonlijke risicofactoren die een rol spelen in het ontstaan en in het verderzetten van je gebruik?
- **Dinsdag 10 juni: Mens-Middel-Milieu: mijn beschermende factoren.** We passen het MMM-model toe op onze eigen situatie. Wat zijn jouw persoonlijke beschermende factoren die je kunnen helpen in je herstelproces?

Kostprijs? € 10 (€ 2,5 per sessie) via Conventie Psychologische Zorg = 1 keer aangerekend via factuur, bedrag blijft hetzelfde, ook al ben je niet alle sessies aanwezig.

Hoe inschrijven? Inschrijven via 03 443 79 23 - bereikbaar van maandag tot vrijdag tussen 9.00 en 17.00 uur. Heb je de startdag gemist of is de groep volzet? Dan kom je terecht op de wachtlijst voor de volgende reeks.