|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|     **Stabiliteit**  | ***Hoe gaat het met me?***    | ***Wat is er nodig om dit niveau van functioneren te behouden?***   |
|      **Voorfase**  | ***Welke signalen zie ik bij mezelf opdat ik weet dat ik het moeilijker krijg? Welke signalen zien anderen?***  | ***Welke acties kan ik ondernemen? hoe kan ik mij behoeden voor herval? Hoe kunnen anderen mij hierbij helpen?*** |
|         **Herval**  | ***Wat zijn symptomen voor herval? Wat loopt er nu moeilijk?***   | ***Wat kan ik/ de anderen doen om uit dit herval te komen?*** |