|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Stabiliteit** | ***Hoe gaat het met me?*** | ***Wat is er nodig om dit niveau van functioneren te behouden?*** |
| **Voorfase** | ***Welke signalen zie ik bij mezelf opdat ik weet dat ik het moeilijker krijg? Welke signalen zien anderen?*** | ***Welke acties kan ik ondernemen? hoe kan ik mij behoeden voor herval? Hoe kunnen anderen mij hierbij helpen?*** |
| **Herval** | ***Wat zijn symptomen voor herval? Wat loopt er nu moeilijk?*** | ***Wat kan ik/ de anderen doen om uit dit herval te komen?*** |