

Groepsaanbod

Heb je last van een laag zelfbeeld, gebrek aan zelfvertrouwen, onbegrepen heftige emoties, ongewenste situaties, fysieke spanning of zoek je naar zingeving in je leven? Als je "ja" hebt geantwoord op een of meer van deze vragen, dan is dit aanbod op maat gemaakt voor jou.

Deze cursus biedt de kans om jezelf beter te begrijpen. Je ontdekt wat jou drijft in je persoonlijke leven, in relatie tot anderen en in de wereld om je heen. Bovendien leer je welke stappen je kunt nemen om verandering te brengen in de aspecten van je leven die voor jou van belang zijn.

In een wereld vol anderen is het van groot belang om betekenis te kunnen geven aan je leven, om jezelf goed te voelen.

Doe met ons mee en ontdek de kracht van zelfbewustzijn en verbinding.



Meer info via www.elipsa.be of info@elipsa.be