



Groepstraject

- Voor jou en nog max. 7 andere personen.
- Een groepstraject bestaat uit 6 opeenvolgende samenkomsten met steeds hetzelfde groepje.
- We spreken 1 x per 14 dagen af.
- Een bijeenkomst duurt 90 minuten.



Voor (jong)volwassenen

- die mentale veerkracht en weerstand willen opbouwen,
- die hun zelfvertrouwen willen versterken,
- die willen afrekenen met stress of piekergedachten,
- of met een andere uitdaging in hun leven geconfronteerd worden.



Hoe?

- Elk traject start met een gratis en vrijblijvend kennismakingsgesprek (beeldbellen kan ook).
- Al naargelang het tijdstip waarop we minimaal 4 kandidaten hebben, kunnen we een reeks starten.

Meer info

paul@make-your-day.be

lisbeth@make-your-day.be

0468/24 41 28 - Paul



MAKE YOUR DAY

www.make-your-day.be