

## Groepsaanbod Mantelzorg en draagkracht

In kleine groepjes wordt gedurende 4 sessies van elk 2 uur tools en tips aangeboden om het zorgen voor een ander leefbaar te houden voor jezelf.

Dit wordt georganiseerd door Ingrid Theuns en Ria Collet, klinisch psychologen.

Donderdag 5 september 2024 van 18u-20u

Donderdag 12 september 2024 van 18u-20u

Donderdag 19 september 2024 van 18u-20u

Donderdag 26 september 2024 van 18u-20u

Waar? Verbindingstraat 39 te 2300 Turnhout

Prijs? 10 euro voor de 4 sessies + kennismakingsgesprek

Inschrijven:

Mailen naar [riacollet.collet7@gmail.com](mailto:riacollet.collet7@gmail.com) of telnr 0489 80 64 87

Met ondersteuning van RIZIV en Netwerk GGZ Kempen