

Maandagen 20/1, 17/2, 17/3, 21/4, 19/5 en 16/6 2025 van 18u30 tot 20u30.

BABELSTOEL: Ongedwongen babbel in AZ Turnhout Campus Sint Jozef.

"Je kan niet de hele tijd sterk zijn, zet je even bij mij." Heeft je familielid, vriend of buur het psychisch moeilijk? Ook voor jou is dat zwaar! Dan kan een babbel deugd doen. Kom langs en neem plaats in onze "Babelstoel", je kan er praten met een vrijwilliger die óók zo een naaste is. Je kan er ook terecht voor informatie.

Locatie : AZ Turnhout Campus Sint Jozef, Steenweg op Merksplas 44, 2300 Turnhout (in de hal, voorbij de centrale wachtruimte bij het ziekenhuiswinkeltje) elke 3de maandag van de maand.

Begeleiding : Annemie Vloemans en Jan Jacobs

Info : annemie.vloemans@warmeabbel.be

Aanmelden : Niet nodig. **Prijs:** Gratis

Donderdag 30 januari van 20:00 tot 22:00 u. Een babbel met bubbels - Gratis

Graag nodigen wij jullie uit op onze "nieuwjaarsbubbel en warme babbelmoment" voor mensen naast mensen met psychische problemen. Het voorbije jaar zijn we actief aan de slag gegaan om onze warme babbel plek bekend te maken en op te frissen. Ons voorjaarsprogramma voor 2025 is bijna klaar, benieuwd? Heb je een suggestie. Wij willen graag jullie reacties en suggesties horen bij een glas met bubbels.

In zaal Kantien (Welzijns-campus) Stationstraat 80 Turnhout

Maandag 3 februari van 19u tot 21u

Basisvorming : Help! Mijn naaste heeft psychische problemen. Deze vorming word gegeven door Myriam Bergmans , Similes lesgever.

Inschrijven en meer info

www.similes.be/vormingen

Donderdag 27 februari van 20u tot 22u

Gespreksavond: Samenleven met iemand die psychisch kwetsbaar is . Gratis

Als familie staan we dikwijls dag en nacht klaar, vangen de klappen op, zoeken naar oplossingen en proberen hoop te bieden. Dit is allemaal niet zo vanzelfsprekend. In dit lotgenotencontact delen we onze ervaringen en leren we van elkaar. Een lotgenotencontact is enkel bedoeld voor familie en naasten van psychisch kwetsbaren.

Begeleider: Leen Van Rooy, vrijwilliger Similes.

Maandag 17, 24 &31 maart van 19u tot 21u30

Training : Verbindend communiceren bij psychische problemen in je omgeving . Vorming door Myriam Bergmans Similes.

Inschrijven en meer info

www.similes.be/vormingen

Donderdag 24 april van 20u tot 22u

Infoavond : De werking van de Paaz

De opname in de PAAZ afdeling van het ziekenhuis is vaak ingrijpend. Zowel voor de patiënt als voor de familie. De PAAZ is een open verblijfsafdeling waar de focus ligt op observatie

en stabilisatie van een crisis. Binnen de werking is er daarnaast een dagziekenhuis. Tijdens deze informatieve avond belichten Karlijn en Jolien, psychologen bij de PAAZ, hun visie en werking en heb jij de kans om vragen te stellen.

Sprekers:

Karlijn Hoppenbrouwers en Jolien Aerts

Donderdag 22 mei van 20u tot 22u

Infoavond : De nieuwe wetgeving op de gedwongen opname.

De gedwongen opname is bedoeld als beschermingsmaatregel. Wie een gevaar vormt voor zichzelf of voor anderen kan tot opname in een psychiatrische afdeling gedwongen worden. De huidige wet voorziet in een gewone en een spoedprocedure. Wat voorziet de nieuwe wet? Wanneer gaat deze wet in werking? Zijn er verbeteringen? Is er aandacht voor de naaste van betrokkenen?

Spreker: Stefaan Baeten, voorzitter Similes en algemeen directeur van het psychiatrisch centrum Sint Hiëronymus Sint Niklaas

Vanaf februari gaan deze activiteiten door in : Welzijns-campus: zaal Joker (gelijkvloers) Stationstraat 80 2300 Turnhout Prijs: € 3 voor leden van Similes en studenten € 6 voor niet leden

Meer info en inschrijven :

tel 014 41 46 24

www.similes.be

similes.turnhout@skynet.be

Voor de 3daagse training in maart bedraagt de prijs 55€-lid Similes en 85€ niet-lid

Contactpersoon Similes Turnhout

Chris Wouters : 014 419768

Ben je nauw betrokken bij de zorg voor een psychisch kwetsbaar persoon ?

Word lid van onze familievereniging, je geniet van een ruim aanbod aan informatie en ondersteuning. 'En je helpt ons om het familieperspectief in de geestelijke gezondheid hoog op de agenda te houden. Als lid ontvang je ons driemaandelijks tijdschrift met programmabrochure. En krijg je korting op tal van activiteiten.

Lid worden kan door storting van 25 euro op rekening nummer (IBAN)BE71001107300769 (BIC)GEBABEBB van Similes (met vermelding lidmaatschap Similes Turnhout).



Met steun van de stad Turnhout

Similes is een vereniging voor mensen naast mensen met psychische problemen . Erover praten met lotgenoten, dat kan, in ons inloophuis.

Similes Inloophuis Kempen

Stationstraat 60-62

2300 Turnhout

Tel. 014 41 46 24

Openingsuren :

Maandag : 13.00 -16.00u

Dinsdag : 9.00 -12.00 u

Vrijdag : 13.00 -16.00 u

En de eerste woensdag van de maand, van 19 – 20u

Tijdens schoolvakanties en op feestdagen zijn we gesloten.

Afspraken zijn altijd mogelijk op andere dagen en uren - na contact met Leen Van Rooy 0472 96 43 76
Similes.turnhout@skynet.be
www.similes.be/inloophuis-kempen

Je kan ook contact opnemen met onze **luister- en advieslijn - 016 244200**

Onze luistervrijwilligers zijn elke werkdag van 10.00 tot 12.00 bereikbaar.(niet tijdens schoolvakanties)
Of je kan je vraag mailen naar luistervrijwilligers@hotmail.com



Voor mensen naast mensen met psychische problemen

#rechtopnaastjou

Meer info op similes.be



Similes Kempen -Turnhout Programma voorjaar 2025

20/1, 17/2, 17/3, 21/4, 19/5 en 16/6

Babbelstoel St Jozef ziekenhuis

30 Januari : Een babbel met bubbels

3 februari : Help mijn naaste heeft psychische problemen, basisvorming

27 februari : Gespreksavond

**17, 24 &31 maart Training
Verbindend communiceren**

24 april : De Werking van de PAAZ

22 mei : Gedwongen opname

Juni : wandeling (gegevens volgen nog)