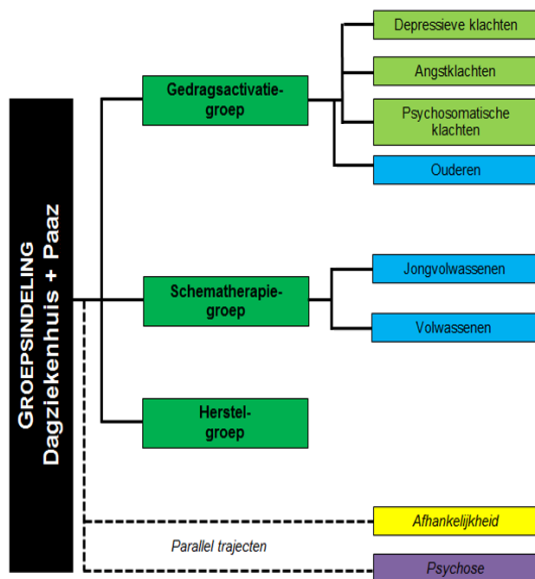


# Groepsindeling dagziekenhuis – PAAZ



Infofolder

## Dagziekenhuis psychiatrie



*Als gast in ons huis,  
gaan we samen  
stap voor stap op zoek  
naar een manier om er weer te staan in het  
dagelijkse leven.*

***Ons dagziekenhuis maakt het mogelijk om  
te werken aan uw psychische problemen  
en dit in combinatie met  
uw rol in de maatschappij.***

### AZ Turnhout vzw

☎ 014 40 60 11

[www.azturnhout.be](http://www.azturnhout.be)

[info@azturnhout.be](mailto:info@azturnhout.be)



### Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44  
2300 Turnhout



### Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166  
2300 Turnhout



## Wie zijn we?

### Doelgroep

We richten ons in de dagtherapie op (jong-) volwassenen en ouderen die merken dat ze vastlopen in hun *denken*, *voelen* en *doen*. U dient bereid te zijn om hiermee aan de slag te gaan in combinatie met uw rol in het dagelijkse leven.

Personen die kampen met depressieve en/of angstklachten, psychosomatische klachten, levensfaseproblematiek, relationele problemen of steeds weer stuiten op dezelfde hardnekkige patronen, komen in aanmerking.

Mensen die daarnaast middelen misbruiken (alcohol, medicatie en/of soft drugs) of psychotische kenmerken vertonen, zijn ook welkom.

### Team

Een multidisciplinair team, bestaande uit psychiaters, een hoofdverpleegkundige, een sociaal verpleegkundige, psychologen, bewegingstherapeuten, een ergotherapeut, een creatief beeldend therapeut en een dramatherapeut verzorgen een uitgebreid therapieaanbod.

Twee psychiatrisch verpleegkundigen vormen een direct aanspreekpunt.

## Wat doen we?

### Werking

Er wordt voornamelijk gewerkt vanuit een gedragstherapeutisch behandelmodel (o.a. gedragsactivatie en schematherapie). Daarnaast staat het systematisch rehabilitatiegericht handelen centraal binnen het hersteltraject.

We werken steeds op twee vlakken: enerzijds streven we naar het bewust worden, herkennen en aanvaarden van patronen en anderzijds gaan we stapsgewijs op zoek naar waardengerichte verandering.

Graag maken wij u zelf hierin de drijvende kracht aan de hand van doelen en evaluatiemomenten. Waar gewenst nodigen we belangrijke personen uit uw omgeving uit.

### Therapieaanbod

Het therapieaanbod wordt ingedeeld in verschillende trajecten (gedragsactivatie-, schema- of herstelgroep) met een vast groepstherapeutisch programma, bestaande uit verbale, doe- en/of ervaringsgerichte therapieën. Dit aanbod wordt aangevuld met keuzetherapieën en individuele begeleiding. Er bestaan daarnaast specifieke therapieën rond middelenaafhankelijkheid en/of psychose.

U wordt verwacht op afgesproken dagen (gemiddeld drie dagen per week) van 9 uur tot 16 uur.

## Hoe?

### Aanmelding

Kandidaten kunnen na een kennismakingsgesprek instromen vanuit een opname op de aanpalende PAAZ-afdeling.

Het is bovendien mogelijk om via een verwijzing door huisarts, psychiater, psycholoog, ... of op eigen initiatief een intakegesprek af te spreken. Hierin zal samen bekeken worden of uw hulpvraag aansluit bij ons behandel aanbod. We starten vanuit een wederzijds engagement en uw motivatie om samen weer richting te geven aan uw leven.

### Kostprijs

Het ziekenfonds komt tussen in de globale kostprijs. Het remgeld (eigen aandeel) is afhankelijk van uw statuut.

U kunt een raming van uw kosten laten opmaken via de dienst patiëntenadministratie op het nummer 014 44 41 67. In de dagprijs is het middagmaal inbegrepen.

### Contact

Het dagziekenhuis psychiatrie is verbonden aan de dienst PAAZ van AZ Turnhout, campus Sint-Jozef, Steenweg op Merksplas 44 in 2300 Turnhout.

Voor vragen of aanmelding kunt u terecht bij de dagverpleegkundige op het nummer 014/44 42 59 en dit liefst tussen 16 uur en 17 uur.