

WAT ALS IEMAND IN JOUW OMGEVING WORSTELT MET ALCOHOL, DRUGS OF MEDICATIE?

NIEUWE REEKSEN IN JANUARI EN APRIL 2025!

Maak je je zorgen over het alcohol-, drugs- of medicatiegebruik van iemand in je omgeving? Zorgt dit voor spanningen in jullie contact? Voel je je soms machteloos, boos, verdrietig of schuldig? Dan zijn deze groepssessies misschien iets voor jou. Tijdens 3 bijeenkomsten kan je ervaringen uitwisselen met lotgenoten, een ervaringsdeskundige en een psycholoog.

Voor wie? Volwassenen waarvan iemand in de omgeving kampt met verslaving

Door wie? Psycholoog Lise Docx & ervaringsdeskundige Liesbeth Vermeeren

Liesbeth Vermeeren is ervaringsdeskundige en heeft reeds 4 jaar ervaring met het ondersteunen van mensen in hun herstelproces. Ze is als ervaringsdeskundige actief bij het Mobiel Psychiatrisch Team Multiversum, Cadenza, zelfhulpgroepen en een privé praktijk. Lise Docx is klinisch psycholoog en systeemtherapeut. Ze heeft meer dan 10 jaar ervaring in zowel ambulante als residentiële verslavingszorg.

Waar? Zorggroep Multiversum, Campus Alexianen
Provinciesteenweg 408, Boechout

Data en thema's? Op dinsdagavonden van 18.30 tot 20.00 uur. Er zijn 2 reeksen gepland: de eerste reeks vindt plaats op 14 januari, 11 februari en 11 maart; de tweede reeks op 22 april, 6 mei en 3 juni.

- **Dinsdag 14 januari of dinsdag 22 april:** Wat is een verslaving?
- **Dinsdag 11 februari of dinsdag 6 mei:** Zelfzorg en grenzen.
- **Dinsdag 11 maart of dinsdag 3 juni:** Hoe kan ik helpen?

Kostprijs? € 7,5 (€ 2,5 per sessie) via Conventie Psychologische Zorg = 1 keer aangerekend via factuur, bedrag blijft hetzelfde, ook al ben je niet alle sessies aanwezig.

Hoe inschrijven? Inschrijven via 03 443 79 23 - bereikbaar van maandag tot vrijdag tussen 9.00 en 17.00 uur. Heb je de startdag gemist of is de groep volzet? Dan kom je terecht op de wachtlijst voor de volgende reeks.