

WAT

Kennismakingsmoment waarin je ons leert kennen en onze manier van werken.

Als deze manier van werken jou aanspreekt kan je later inschrijven voor 5 sessies werken met dit thema.

VOOR WIE?

Iedereen die op de één of andere manier geconfronteerd wordt met kanker en angst, die open staat om vanuit een creatieve insteek op zoek te gaan naar andere perspectieven om zo weer meer ruimte te krijgen om vrijer te ademen

DOOR WIE?

Katrijn Van Loock:
Psycholoog en creatief coach

Els Van den Bergh:
praktijkgerichte orthopedagoog en creatief-agogisch coach

INFO SESSIE

ANGST

maar dan anders

WAAR ?

Ontmoetingsplek Alegria, voor mensen met kanker en hun naasten.

Alegria Turnhout.
Stationstraat 60-62
2300 Turnhout

Meer info:
vanloockkatrijn@gmail.com
0479/482548

WANNEER ?

De kennismaking (gratis) gaat door op Zaterdag 19 oktober 2024 van 10 tot 11.30 uur.

WAAROM ?

Angst is een emotie die je helpt reageren op gevaar. Wat als je via hoofd, hart, handen meer ruimte kan creëren om comfortabeler samen te leven met die angst?

Meer info:
elsvandenberghsfer@gmail.com
0470/193374