WAT IS EEN

buddywerking?

Buddywerking brengt een persoon met psychische moeilijkheden (de deelnemer) in contact met een vrijwilliger (de buddy). Ze ontmoeten elkaar voor een babbel of trekken erop uit voor een wandeling, een fietstochtje, een filmvoorstelling, … Omdat een persoonlijke 'klik' belangrijk is, houden we altijd rekening met de verwachtingen van deelnemer en buddy.

BUDDYWERKING VLAANDEREN

in samenwerking met

samana

samen met

Buddywerking Vlaanderen

I.S.M. SAMANA

Regio Kempen

014 41 09 67

kempen@buddywerking.be

www.buddywerking.be

fdgg mentalis · CGG · zorgnet ICURO

Met steun van Vlaanderen is zorg

V.U.: Buddywerking Vlaanderen, Robin Broché, Martelaarslaan 204B, Gent

BUDDYWERKING VLAANDEREN

ERVAAR JE

psychische moeilijkheden

EN BEN JE VAAK

eenzaam?

DAN IS EEN

buddy

IETS VOOR JOU!

WWW.BUDDYWERKING.BE

WAAROM EEN

buddywerking?

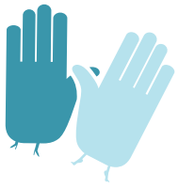
Als je psychisch kwetsbaar bent, raak je gemakkelijk sociaal geïsoleerd. Contact met anderen is dan niet evident meer. Buddywerking helpt je om opnieuw vertrouwen te krijgen in mensen en je weer open te stellen voor de wereld rondom jou.

Buddy's zijn geen hulpverleners. Buddywerking draait om gelijkwaardige relaties en om sociaal contact in een vriendschappelijke en ongedwongen sfeer.

WWW.BUDDYWERKING.BE

IETS VOOR *jou?*

- Ervaar je psychische moeilijkheden of heb je een opname achter de rug?
- Vind je het moeilijk om contacten te leggen en ben je vaak eenzaam?
- Woon je zelfstandig of ben je dat van plan?
- Wil je graag regelmatig fijne dingen doen met iemand die jou begrijpt?



wat

BIEDEN WE AAN?

- Een tweetal kennismakingsgesprekken
- Een geschikte vrijwilliger, een buddy, volgens jouw wensen (man, vrouw, roker, niet-roker, ...)
- Een buddy die op afgesproken tijdstippen tijd vrijmaakt voor jou
- Een buddy waarmee je alledaagse dingen kan doen: wandelen, winkelen, babbeltje slaan, iets gaan drinken, ...
- Coaching en opvolging van de contacten tussen jou en jouw buddy
- Er wordt zoveel mogelijk rekening gehouden met de verwachtingen en mogelijkheden van jou en van de buddy

Deelnemer Willem

GETUIGENIS

"Mijn buddy verkleint de muur tussen mij en de maatschappij. Het is iemand die me meeneemt naar de buitenwereld, iemand waarmee ik kan praten, die me begrijpt. En vooral ... het is iemand die me niet veroordeelt. Mijn huis voelt ook meer als een 'thuis' omdat ik zelf eens koffie mag schenken voor m'n buddy. En als ik wat afwezig ben omdat de stemmen in mijn hoofd me afleiden, dan begrijpt hij dat."

Buddy Eva

GETUIGENIS

"Buddy zijn ... voor mij is dat een avontuur. Je weet nooit hoe het contact zal verlopen, wat de reactie van je deelnemer zal zijn. Het is een beetje vallen en opstaan, met de nadruk op 'opstaan'. Dat geeft me veel voldoening. Ik ben de mens ook meer in zijn totaliteit gaan zien. Je leert kijken door de ogen van iemand die de wereld anders ervaart en daardoor leer je jezelf ook echt kennen. Het is een zoektocht naar evenwicht, naar harmonie."